

LES ATELIERS DE

DIS-MOI



La culture, c'est vivre !

2024

DIS-MOI

Le projet DIS-MOI est né en 2019 d'un collectif (*) de 6 structures qui ont souhaité mettre au coeur de leurs questionnements, l'accès à la culture pour tous car la culture est un droit, indispensable au développement personnel; qu'elle est facteur d'intégration et qu'elle permet aussi l'échange, la reconnaissance mutuelle et le dialogue.

Aujourd'hui, ce collectif a donné naissance à une association nommée "Dis-moi, l'accès à la culture pour tous". Cette association doit être perçue comme un outil pour permettre aux participants d'expérimenter une pratique artistique créative libre tout en étant dans une démarche encadrée.

Nous proposons à des personnes vivant en Haute-Loire, n'ayant pas ou peu accès à la culture, de s'impliquer dans la durée, encadrées par des artistes locaux.

*Le Collectif : ATD Quart Monde 43, Secours Catholique, Secours Populaire, Croix Rouge, CCAS du Puy, Conseil Départemental & 4 citoyens bénévoles

PRÉSENTATION DES ATELIERS

Ces ateliers ne demandent aucun prérequis, vous pouvez commencer à n'importe quel moment dans l'année. Nous proposons un accueil convivial tout en respectant l'intimité de chaque personne. Néanmoins il est nécessaire de nous contacter afin d'organiser une première rencontre avant de participer à un atelier.

Participation gratuite

**POUR EN SAVOIR PLUS,
PARTICIPER ET ADHÉRER
À DIS-MOI, VOUS POUVEZ CONTACTER :**

Flore AULAGNON
Coordinatrice
07 57 08 55 56
projetdismoi@gmail.com

LES RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE !

Sorties culturelles

Lieux et rendez-vous à définir selon la sortie :
inscrivez-vous pour avoir les informations
*Des sorties, des spectacles, expositions, visites guidées,
culture, nature, à partager, tout simplement .. rejoignez-nous !*

D'autres ateliers peuvent se greffer ponctuellement sur l'année : atelier écriture ou encore atelier cuisine...
Pour plus de renseignements contactez l'association.

ATELIERS DU LUNDI



Nadia Gallien

Couture

1 chemin de la Forge (Ours), Le Puy
9h à 12h en semaine impaires

La couture c'est un peu la vie, parfois on se pique, on coud des amitiés, on brode des amours, on rapièce des souvenirs !

Estelle Pirabeau

Danse contemporaine

Salle 11 Ateliers des Arts , Le Puy
14h à 15h30

Dancez comme vous êtes et à votre niveau, dans un espace de liberté pour vous et votre corps !

Paul Desvignes

Peinture

Salle Beaux-arts à l'Ateliers des Arts, Le Puy
16h à 17h30

Venez vous exprimer grâce à la peinture et au dessin, dans des locaux adaptés, l'atelier est libre, mais vous serez accueillis et guidés si besoin !

Brigitte Desmartin

Chorale

Maison de la citoyenneté, Le Puy
17h30 à 19h

Une petite chorale chaleureuse, sans complexe ni jugement, venez donc y passer de bons moments ... en chansons !

Joëlle Courriol & Marie Massip

Dentelle & broderie

2 avenue Foch, Secours Catholique, Le Puy
1 mardi sur 2, de 14h à 16h
(demandez le calendrier)

Faire jouer ses doigts sur des esquisses, avec des fils colorés, dans un lieu calme et en toute simplicité !

Fabienne Leblanc

Danse orientale

Maison de la citoyenneté, Le Puy
14h à 15h30

Sur la vibration des percussions, venez découvrir la danse orientale, dans l'échange entre personnes !

Sergio Bolota

Percussion du monde

Salle musique, Centre Pierre Cardinal, Le Puy
17h à 19h

Un atelier de percussion en groupe et vous repartirez avec le rythme dans la peau !



ATELIERS DU MARDI

ATELIERS DU MERCREDI

Danse afro/brésilienne

Marie-Ange Roche

Salle musique, Centre Pierre Cardinal, Le Puy

14h30 à 16h

Avec les sifflets et les tambours, venez danser dans un esprit familial, au rythme du soleil !

Nicolas Savoye

Bidouillage

2 avenue Foch, Secours catholique, Le Puy

16h à 18h

Laissez faire votre imagination et à l'aide d'objets de récupération, bricolez vos objets, statues et autres inventions géniales !

Théâtre

Franck Dafour & Zahia Bensaidani

Maison de la citoyenneté, Le Puy

16h à 18h

*"Être ou ne pas être ... être est la bonne raison"
La vie est un théâtre, le théâtre est vivant alors venez vivre avec nous et avec vos envies !*

Danse afro/brésilienne

Marie-Ange Roche

Salle musique, Centre Pierre Cardinal, Le Puy

14h à 15h30

Avec les sifflets et les tambours, venez danser dans un esprit familial, au rythme du soleil !

Aurélié Lozano

Arts Plastiques

1 Chemin de la Forge (Ours), Le Puy

14h à 16h

*Aller à la rencontre des arts plastiques.
Une pratique très large et ouverte. Sentez-vous libre et à l'aise dans votre imaginaire et dans l'évolution de vos créations à l'aide des propositions de l'artiste !*

Peinture

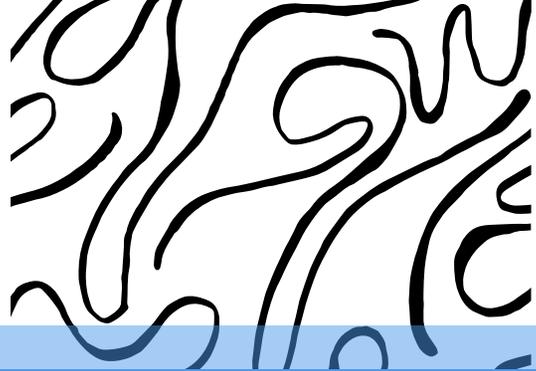
Sylvaine Hasse

Centre social Cyprès, Craponne sur Arzon

14h à 16h

On met les arts en jeux... En nous, les reflets de nos possibilités !

ATELIERS DU JEUDI



Théâtre

Franck Dafour & Zahia Bensaidani

Maison de la citoyenneté, Le Puy

10h à 12h

"Être ou ne pas être ... être est la bonne raison"

La vie est un théâtre, le théâtre est vivant alors venez vivre avec nous et avec vos envies

Karen Prevost

Musique

1 chemin de la Forge (Ours) , Le Puy

14h à 16h

Inventer ensemble la musique : découverte de beaux instruments intuitifs, délicats ou puissants, en bois, métal, à cordes... jouer avec notre voix et créer des paysages sonores

NOTRE LIEU

Certains ateliers ont lieu en centre ville du Puy-en-Velay, à Craponne et d'autres sont dans notre lieu commun à Ours.



L'espace à Ours n'est pas uniquement dédié aux ateliers, c'est un espace de vie intérieur et extérieur que l'on souhaite investir tout au long de l'année grâce à d'autres projets.

ATELIERS DU VENDREDI

PARTENAIRES



FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



Dans ce tout petit mot *art*, il y a une infinité de pratiques et de sens. Arts plastiques, arts vivants, septième art... mais de quoi s'agit-il ? Et lorsqu'il porte une majuscule, le mot *Art* est si impressionnant qu'il en devient presque sacré !

En fait, l'art est l'ensemble d'activités plus proches de nous que nous pouvons le penser.

Danse, musique, peinture, théâtre, cirque, cinéma... Tous ces arts font partie de notre culture et de notre environnement. Avec l'art, nous écoutons, nous regardons, nous sentons, nous échangeons, nous nous sentons exister autrement. L'art nous amène à jouer avec notre imagination, notre sensibilité. C'est un lieu d'invention, un espace d'exploration et de recherche aussi bien pour l'artiste que pour le spectateur. L'art nous ouvre d'autres horizons.

Il nous fait réfléchir, nous étonne, nous surprend pour nous emmener ailleurs ou venir pointer du doigt ce que nous avons sous le nez.

Extrait du livre "On danse ?" - 2002,
collection Autrement Junior
de Julie Salgues & Nathalie Collantes