

PROJET "DIS-MOI..."

"Dis-moi" est porté par un collectif* de 6 structures qui souhaitent mettre au coeur de leurs questionnements, l'accès à la culture pour tous car nous avons la conviction que la culture est indispensable au développement personnel, qu'elle est facteur d'intégration et qu'elle permet aussi l'échange, la reconnaissance mutuelle et le dialogue.

NOUS PROPOSONS À DES PERSONNES VIVANT EN HAUTE-LOIRE, N'AYANT PAS OU PEU ACCÈS À LA CULTURE, DE S'IMPLIQUER DANS LA DURÉE SUR UN OU PLUSIEURS DES ATELIERS PROPOSÉS.

CES ATELIERS SONT GRATUITS ET ENCADRÉS PAR DES ARTISTES LOCAUX. ILS SE DÉROULENT DEPUIS 2018 DANS LE DÉPARTEMENT À DES RYTHMES RÉGULIERS.

* Le Collectif :

ATD Quart Monde 43, Secours Catholique, Secours Populaire, Croix Rouge, CCAS du Puy, Conseil Départemental & 4 citoyens bénévoles

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PROJET,
SUR LES ATELIERS, CONTACTER :**

Flore AULAGNON
Médiatrice socio-culturelle
07 57 08 55 56
projetdismoi@gmail.com

Le collectif*

"DIS - MOI..."

mai à décembre 2021

philosophie
contemporaine
arts plastiques
sculpture
écriture
peinture
percussion
dentelle et broderie
couture
théâtre
danse orientale
sorties culturelles
photo
chant
danse



**PROPOSE 15 ATELIERS ARTISTIQUES ET CULTURELS
PARTICIPATION GRATUITE**

1 - Ensemble en chansons ! - Chant



Maison de la Citoyenneté, Le Puy - Les lundis 17h30 à 19h (hors vacances scolaires)

Une petite chorale chaleureuse, sans complexe ni jugement, venez donc y passer de bons moments ... en chansons !

Brigitte Desmartin 04 71 09 75 40

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 34

2 - Sorties culturelles



Lieux et rendez-vous à définir selon la sortie (fiche inscription)

Des sorties, des spectacles, expositions, visites guidées, culture, nature, à partager, tout simplement... rejoignez-nous !

Cécile Crespy 06 19 25 84 41

3 - Et si on dansait ! - Danse contemporaine



Maison de la Citoyenneté, Le Puy - Les mardis 14h à 15h30

Dancez comme vous êtes et à votre niveau, dans un espace de liberté pour vous et votre corps.

Estelle Pirabeau 06 23 16 73 39

4 - Au delà de nos différences ! - Danse orientale



Atelier des arts, Le Puy - Les vendredis 10h à 12h
Maison de la citoyenneté, Le Puy - Les samedis 14h à 15h30 (hors vacances scolaires)

Sur la vibration des percussions, venez découvrir la danse orientale, dans l'échange entre personnes malentendantes et entendantes.

Fabienne Leblanc 06 16 20 26 97

Nathalie Paradis 06 32 49 82 08

5 - Plaisir d'écrire ! - Ecriture



Le Pti' Café, Le Puy -
Secours catholique, Brioude -
Les ateliers reprennent en septembre, nous contacter pour les infos pratiques

A partir de thèmes, de textes et d'images, venez écrire avec vos idées, vos pensées et vos envies!

Véronique Leray 06 52 63 50 24

6 - Inventons ensemble ! - Musique



Ateliers des Arts, Le Puy - Les vendredis, semaines impaires, 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires)

Inventer ensemble la musique : découverte de beaux instruments intuitifs, délicats ou puissants, en bois, métal, à cordes... jouer avec notre voix et créer des paysages sonores !

Karen Prévost 06 88 60 33 44

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 34

7 - Peintres en ébullition - Peinture



Ateliers des Arts, Le Puy - Les lundis 16h à 17h30 (hors vacances scolaires)

Venez vous exprimer grâce à la peinture et au dessin, tout en étant guidés par des peintres expérimentés!

Paul Desvignes 06 69 05 60 25

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 34

8 - Tambour qui parle - Percussion afro/brésilienne



Centre Pierre Cardinal, Le Puy - Les mardis 18h à 20h (hors vacances scolaires)

Un atelier de percussion en groupe et vous repartirez avec le rythme dans la peau !

Sergio Bolota 06 26 76 17 10

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 34

9 - Bouillonnement de pensées! - Philosophie

La Marmite, Le Puy -
Un lundi par trimestre 14h30 à 17h

Venez échanger sur des thèmes choisis, d'actualités ... un espace ouvert et libre de pensées!



Geneviève Fabre-Ringoborg 06 67 53 69 95

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 34

10 - Les enfants de Niepce - Photo



CCAS Centre Roger Fourneyron, Le Puy - 1er et 3eme jeudis du mois 17h30 à 19h

Grâce à ses reportages sur le terrain, nous étudierons des techniques théoriques en matière de photographie. Liberté d'expression et convivialité sont nos règles de base !

Yann Baret 06 44 97 79 34

Membre du collectif : Philippe Martel 06 78 97 38 59

11 - Inventions géniales - Sculpture



Secours catholique, Le Puy - Les mercredis 16h à 18h (hors vacances scolaires)

Laissez faire votre imagination et à l'aide d'objets de récupération, bricolez vos objets, statues et autres inventions géniales !

Nicolas Savoye 06 14 75 33 84

Membre du collectif : Alain Guérin-Boutaud 06 28 50 55 21

12 - "Etre ou ne pas être" - Théâtre



Maison de la citoyenneté, Le Puy - les mercredis 16h à 18h
les vendredis 10h à 12h

Venez explorer le monde du théâtre dans un groupe, en passant par Molière, Racine, mais aussi le clown, les masques, l'improvisation, etc ...

Franck Dafour 06 15 06 13 49 ou Zahia Bensaidani 06 09 37 52 01

Membre du collectif : Nathalie Paradis 06 32 49 82 084

13 - Au fil des esquisses - Dentelle & broderie



Centre d'enseignement de la dentelle, Le Puy - Une semaine sur deux les mardis 10h à 12h ou 14h à 16h & jeudis 10h à 12h ou 14h à 16h

Faire jouer ses doigts sur des esquisses, avec des fils colorés, dans un lieu calme et en toute simplicité!

Mireille Roche 04 71 02 01 68

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 344

14 - Coude tes envies - Couture



Secours catholique, Le Puy - un lundi sur deux de 8h45 à 11h45

La couture c'est un peu la vie, parfois on se pique, on coud des amitiés, on brode des amours, ont rapièce des souvenirs...

Nadia Gallien 06 83 28 78 24

Membre du collectif : Xavier Robert 06 52 94 42 344

15 - Espace récréé - Arts plastiques



Secours catholique, Craponne sur Arzon - Les jeudis 14h à 16h (hors vacances scolaires)

On met les arts en jeux... En nous, les reflets de nos possibilités !

Sylvaine Hasse 06 43 29 15 81

Membre du collectif : Alain Guérin-Boutaud 06 28 50 55 21

Un spectacle collectif, "Le Bateau Cool", mettant en scène les participant.e.s des différents ateliers sera produit le samedi 16 octobre 2021 à l'auditorium de l'Atelier des Arts, au Puy en Velay.